

VIA MARIANA LUSO GALAICA

(S^a do Sameiro - Braga ↔ Virgem da Barca - Muxia)

1 Sameiro -Braga - Goães (28,2km)

Sair em direcção ao Bom Jesus, descer os escadórios e tomar a direcção da ciclovia, Igrejas de S. Vitor, Senhora A Branca e Congregados, Sé Catedral de Braga.

Capela de Sao Frutuoso (Km10), Ponte do rio Cávado-Prado (Km15), Moure (Km21,9), Torre de Penegate (Km 24), Portela das Cabras (269m - Km 26,2), Albergue de Peregrinos de Goães (Km 28,2).

****Sameiro** (Posto de Turismo Telef.: +351 253 303 400)

***Hotel do Sameiro** -marcar no Posto de turismo do Sameiro

Braga

Albergue de Peregrinos – Rua S. João, 3 (ao lado da Sé)
Telefone +351 253 215 165

Desvio para ALBERGUE Merelim 13,7km Telef.: +351 963 618 670 - <https://goo.gl/maps/vJGLvPXks9uwtFBQA>
(Albergue a 500mts do caminho)

Goães *Dormir:*

Albergue de Peregrinos de S. Pedro de Goães – Donativo - Telef.: +351 253 388 356 / 910 493 382 / 917 699 156 .
(ligar para o telefone que está na porta, caso esteja fechado).

Contactar previamente: <https://www.facebook.com/alberguedegoaes/>

Comer:

Café Fonte Fria - Sr. Isaías Telefone + 351 253 388 052 / 253 381 249 (é possível fazer refeições encomenda prévia)

2 Goães - Ponte da Barca (30,4km)

Pedregais (km3,8), Godinhaços (km6,4), Portela de Codeceda (Km 8), Portela de Vade (km10,8), Sra de Fátima (Km14,2), Sao Simão (km14,4), Martinga (15,2), Aboim de Nóbrega (Km 15,9), Parque de Campismo (km17,9), Casais de Vide (km19,5), Castelo de Nóbrega (km20,4), Ventoselo-Sra do Livramento (Km21,3), Sampriz (km24,1), Capela de Sta Rita (km25,9), Paço Vedro (km28,8).

Portela do Vade: Restaurante Sempre Arroz (ajudam os peregrinos Telef.:+351 969 838 547)

Parque de Campismo de Aboim da Nóbrega

campismoaboim@atahca.pt Telefones: +351 253 348094; 253 321130. (Telemovel:+351 913936566 -Sr. Domingos Costa)

****Ponte da Barca** (Posto de Turismo - telef.: +351 258 455 246)

(todos os serviços)

Dormir:

Pensão Gomes – Rua Conselheiro Rocha Peixoto –P. da BarcaTelef +351 258 452 288 | 258 454 016

Hotel Os Poetas - R. Dr. Alberto Cruz 9, 4980-629 PONTE DA BARCA

Telefone: (+351) 258 488 152; Tlm: 96 17 49 218 Fax: (+351) 258 488 152

Residencial San Fernando - Rua Heróis da Índia - **Telef.: +351 258 452 580**

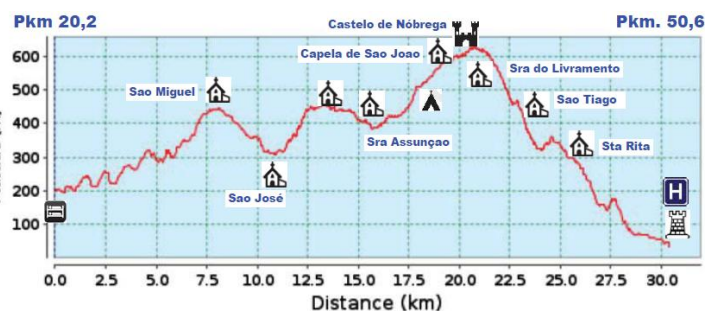
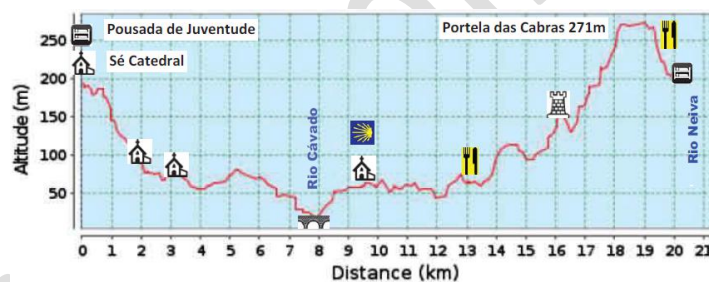
Taberna São João (a visitar)

Comer: Vários restaurantes

Sameiro - Braga



Braga - Goães



3 Ponte da Barca - Soajo (22,7km)

Ermita (km3,7), Sta. M^a de Muía (km 5,3), São Salvador de Touvedo (km 8,7) há um desvio de 2 km que nos leva até ao Santuário da N^a Sra. Da Paz (primeira aparição da Virgem em Portugal em 11 de Maio de 1917). (km 9,8) barragem sobre o rio Lima, Gração (km 12,2), Sta. Maria de Ermelo (km 18,3). Uma grande subida até à aldeia do Soajo (km 22,7)

Dormir:

Centro Social do Soajo telef.:+351 258 576 020

Sr. Manuel +351 935 510 931 (Tem casas para alugar)

Casa de Pereiró - Soajo, 4970-660 Soajo - +351 933 337 076

Caminho de Riobom - telef.: +351 969 024 652

Casa do Adro - telef.: +351 258 576 327

Casa dos Bairros Falar c/Diana telef.:+351 966 053 960

Soajo (Todos os serviços)

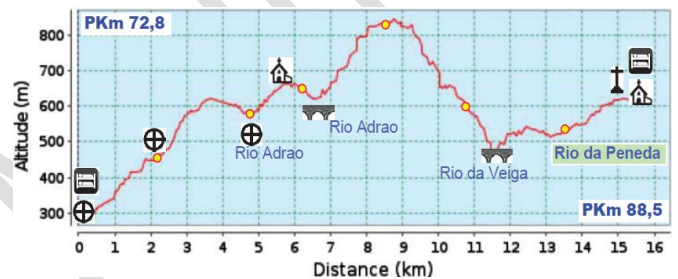
Comer: Há restaurantes e padaria



4 Soajo - Peneda (15,7km)

PR-2 Trilho dos Romeiros da Sr^a da Peneda. Branda de Murço (Km2,1), Branda da Bordença (Km4,8), Sra da Paz (Km5,6), Alto da Moela-657m-(Km6), Adão (Km 6,2), Alto de Adão-844m-(Km 8,6). Forte descida a TIBO (Km 10,8). Ponte do Rio Veiga (Km 11,4). Na margem do rio Peneda cruzamos Baleiral (Km 13,5), Escadaria do Santurário (Km 15,2), Santuário da Senhora da Peneda (Km 15,7).

Bareiral (86,5km) Casas de Turismo Rural (Dona A. Silvia Ribeiro Telef. +351 963 804 840) (D^a. Lurdes é a empregada mora Baleiral **+351 939 324 177 (É necessário levar comida)**)



Peneda

***Casa Penedino** Telef.: +351 934 690 775 (é preciso levar comer)

Peneda Hotel – telef.: +351 251 460 040 (está fechado no inverno)

Bares e mini mercado. Confirmar se está aberto

5 Peneda - Melgaço (24,6km)

Início do GR-PNPG, Ponte de Tieiras (km1,9) Parque de Campismo (Km7,8), Centro de Interpretação do Parque Nacional Peneda-Gerês (km8,4), Lamas de Mouro (km10,3). Desvio a Alcobaca (Km11,6), Portela do Faval (Km13,8). No Km 16,7 deixamos para direita os sinais do GR que vão para São Gregório. Mosteiro de Sta Maria de Fiães (km19,1), Vila do Conde (km20,3), S^a. dos Remédios/ Quinta da Cabana (km22,6), Cabreiros (km23,0), Capela Cavaleiros (km23,5). Este percurso faz parte do "Caminho dos Frades" do Mosteiro de Ermelo, filial do Mosteiro de Fiães. Sta M^a da Porta e Misericórdia (km24,8). Convento das Carvalhiças e S^a da Pastoriza (km25,2), Pousada de Juventude (km27,4). Parque de Campismo (km30,8)



****Melgaço** (Posto de Turismo +351 251 402 440)

(todos os serviços)

Dormir:

Alojamento Local: D^a M^a Helena Telef.:+351 251 402 188 **Teresa** Telef.: +351 932 359 897 (20€ 1 quarto 2p)

HI Hostel Melgaço - Pousada de Juventude (116,2km)

Telef.: +351 251 410 200

Parque de Campismo e Caravanismo (119,9km)

Termas do Peso Telefone: +351 251 418 218

Galícia

6 Melgaço - Parada de Achas (20km)

Rota do Minho em direção a Pesqueiras de Veigas (km 2,4), S^a do Rosário de Remoães, Parque de Campismo (km 3,3), ponte internacional de Arbo-Melgaço (Km 4,8) Galiza. Ponte de S. Xoan (km 6,6) /Albergue Rural O Coto. Sande (km 9,2), A Hermida (km10,4), Capela de S. Amaro, S. Roque de Barcia (km 11,6), Pintelos, (km 12,8 e Capela das Neves (Km 13,2).

PRG-165 em direcção ao Rio Calvos por Nocelláns e Santiago de Parada de Achas , até ao Lugar de O Feirón, Pazo, Albergue de Peregrinos e Centro de Interpretación da Via Mariana e das Fragas dos rios Deva e Calvos. (Km 14,6)

Dormir:

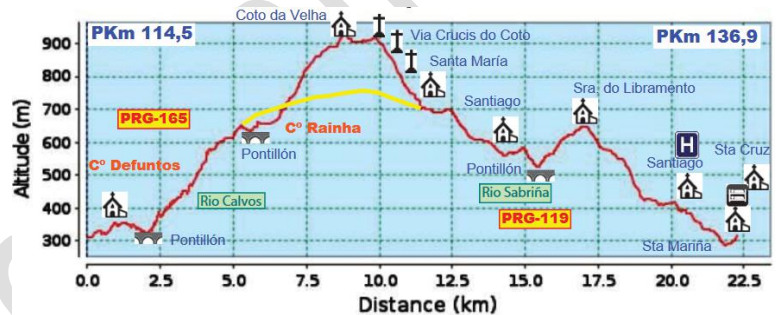
***Centro de Acolhida Provisório** – O Feiron - 7 lugares telef. +34 629 810 341

Comer: pedido prévio para fazer refeições.



7 Parada de Achas - Covelo (20km)

Seguimos a sinalização do PRG-65, até à igreja de Santiago e depois ao Rio Calvos que atravessamos por um pontão. Vamps pelo caminho dos Defuntos em direcção ao caminho da Rainha, Folgoso e Formigueiro. Outra opção mas de maior dificuldade permite subir à direita do rio Calvos pelo trilho das Fragas até ao moinho do Pousadouro onde se chega ao caminho da Rainha. Em Folgoso há um atalho pelo PRG-165 até ao Santuário da Franqueira ou continuar pela Via Mariana até ao Coto da Vella, lugar da descoberta da imagem da Virgem da Franqueira, para depois descer ao Santuário pela Via Sacra de Paradanta. A descida a Covelo pode ser feita pela Via Mariana, Santiago de Prado de Canda, Pontilhão do Rio Sabriña, Santuário do Libramento em A Lamosa Santiago de Covelo e Santa Mariña. * Outra opção segue pelo caminho da Procecion e depois por Paraños, Santa Maria do Pé da Cruz de Valdomar, Santa Mariña e Santiago de Covelo.



Dormir e Comer:

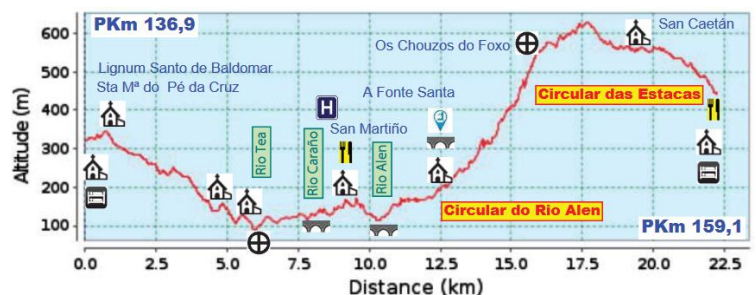
Covelo (Todos os serviços)

Hostal/restaurante Casa Costa Telef.: +34 986 650 032

Barcidemera Albergue Alentea Telefone: **+34 986 668 134** alentea@gmail.com

8 Covelo - As Estacas (24,6km)

Vamos até ao Santuário de Santa Maria do Pé da Cruz de Baldomar. seguimos por uma levada nas margens do rio Refusio, Mosteiro de Sta. Maria de Casteláns, Sto. Estevo, conjunto patrimonial de Casteláns e as Poldras ou travessia sobre o rio Tea. Atravessamos no lugar de Pereiras e chegamos à Ponte "Romana" sobre o rio Caraño, Lugar de Mera e São Martinho de Barcia de Mera. Bar S. Sebastián, em S. Mauro. Atravessamos a Ponte sobre o Rio Alen, Caxil e San Xoan do Mosteiro. Um desvio à direita permite-nos conhecer outra ponte medieval sobre o rio Alen e a Rota circular da Fonte Santa, que cruza de novo com a VMLG cercada Poza de Ameáns.



Seguimos pela antiga Calçada do Mosteiro de Melón, Poza de Ameáns, onde começa uma subida acentuada pelo Caminho Velho das Estacas em direcção à Área Arqueológica e Rota Circular de As Estacas, Alto da Portela do Foxo, Bustelos, A Cavada de

Ventin e Santa Maria das Estacas, Albergue de Peregrinos junto ao famoso Restaurante Rural "Casa Chalán", candidato a uma Estrela Michelin.

Uma Rota alternativa permite chegar à Portela do Foxo por Sabaxáns evitando as dificuldades do Rio Alen.

Dormir e Comer:

Barcidemera

*Casa Parranda (José Valverde) telef.: +34 654 399 114 ou 986 668 190

*Casa Mariela tele +34 669 315 500

*Casa de Vacaciones Valledebarcia tele +34 635 022 490

Bustelos (km21)

*Casa Torre das Animas (Jose de la Riera) telef.: +34 689 932 544

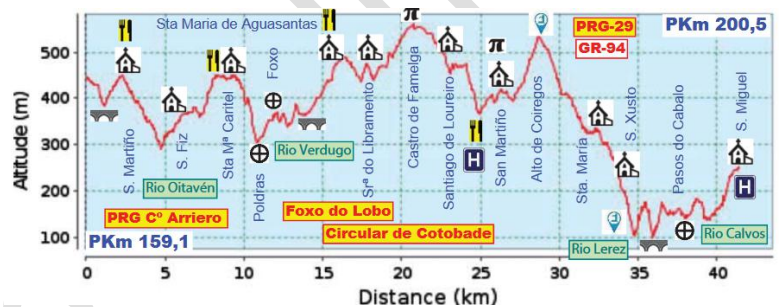
As Estacas (Todos os serviços)

Casa Rural Casa D`gosto - Estacas -Fornelos de Montes tele: +34 650 956 466

Casa Chalan Lugar de Estacas,4 – Fornelos de Montes Telef +34 986 696 2017

9 e 10 Estacas - Campo Lameiro (41,4km)

De Sta. Maria de Estacas pelo caminho circular cruza-se pontão de Coñago e ponte Anceu sobre o rio Parada para chegar a S. Martiño de Verdugido. Seguindo as marcações do "caminho Arrieiro" passamos o rio Oitavén e chegamos a S. Fiz de Forzáns. No Km 7,2 encontramos um desvio pelo "caminho dos defuntos" junto ao Rego Besteiros e que por Barreiras nos levou ao conjunto de Espigueiros de Caritel, Santa Maria. No km 10,8 cruzamento dos rios Pequeno e Verdugo pelas Poldras de **Portasouto**. A calçada que sobe as margens do rio Verdugo segue a rota do Foxo do Lobo, Pontillon e Muiños do Calvelle até ao santuário de Santa Maria de Aguasantas. Passando por S. José de Penelas, S. andrés de Valongo, santuário da Nossa Senhora do Livramento junto ao rio Calvelle. E daqui a Santa Lucía de Famelga, Coto do Castro, Santiago de Loureiro, Araufe, rio Almofrei e ao concelho de COTOBADÉ. A descida vai por Vila de Arriba, Sta. Maria de Sacos, Ponte Mocin, Carballeira de S. Xusto de Sacos, os Baños, Rota PRG-29, Ponte Romana, PGR-94, Fentáns e Praderrei. Pela rota de O Rego Maneses chega-se à rota da área arqueológica de A Paradela, A Lagoa e S. Miguel de Campo Lameiro.



Portasouto (km12) (dormidas e refeições) *Casa **Carlos** (Contacto) Telef.: +34 618 132 789

Cotobade

Campo Lameiro (Todos os serviços)

Dormir: Contacto *Vivenda turística – sócio Iládio telef.: +34 617 214 001

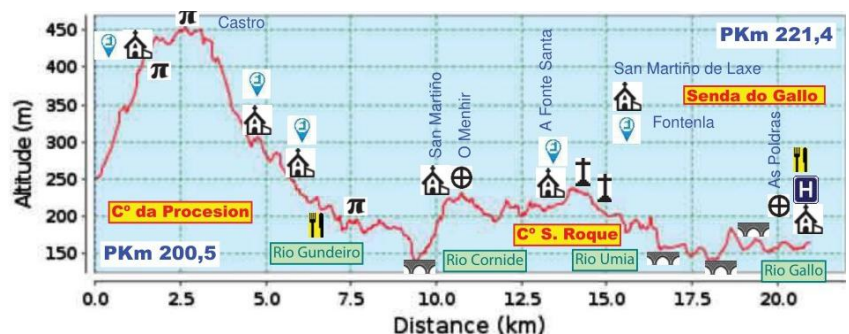
Restaurante Pension Supermercado casa Tito tlef. +34 986 75 20 21(é preciso confirmar)

11 Campo Lameiro - Cuntis (20,9km)

Vamos pelo Camiño da Procesión subimos a San Antoniño de Penalba, (Castro da Serpe), MORAÑA, Castro de Monte Castelo, Outeiro, S. Mamede de Amil Y SANTUARIO DE OS MILAGROS de AMIL.

En dirección Norte seguimos por o Piñeiro, O Batán e Castro, depois de cruzar o Gundeiro vamos por um trilho numa zona de Mámoas em As Laxes. Agora na estrada municipal por A Pallota, O Muiño, atravessa o Rio de Cornide e Paróquia de Gargantáns, S. Martiño, Castro de Paraños, Pedra Lapa Menhir de Gargantáns. Cruzamos a PO-221 em Alende e continuamos

por A Laxe e Santa Xusta de Moraña: A Fonte Santa. Seguimos para O Casal, Chaián y S. Mariño de Laxe, (Fontenla) onde se cruza o Rio Umia por um pontillon de pedra. Passamos al TM de Cuntis, e trilho do Rio Gallo, (Património etnográfico). Ponte de



Taboada, Paróquias de Xinzo e Louriña, Ponte de Nieto, Poldras de Meira, Ponte Xuíz, Ponte Budión e Santa María dos Baños em CUNTIS.

Milagros de Amil: (226,8km)

Cuntis (Todos Os serviços) ****Posto de Turismo**

Dormir e Comer:

*Mosteiro das beneditinas telef.: +34 986 548 035

*Socio Alberto Escobar (apartamento Setecaminos) telef. +34 656 233 869

*Socio Angeles Gomez Casa da pedraira telef. +34 610 212 147 / 986 548 317

Pension Pura Telef.:+34 986 548 109

12 CUNTIS- Herbon - Padron(23,5km)

Sáimos em direcção ao Convento de Pereira e pelas marcas do PRG-21 vamos a Transponte, rio Calvos, e Rán. Passamos pelo Conjunto de Petroglifos de O Forno da Tella e Outeiro do Moucho. De novo PRG-21 por Xirei, Noval, Vilariño e A Bragaña, donde encontramos una Tasca e uma Casa Rural. No Alto da Bragaña, o PRG-21 desvia-se para a esquerda em direcção ao Albergue de Peregrinos de Valga, por As Ribocias e As Cernadas, para retornar à VMLG pelo troço de As Fervenzas de Raxoi, Os Martores e As Laxeiras. A VMLG continua por Mágán, onde há uma Tapería e uma fonte, Arrotea, nuna Pista Forestal agora asfaltada que Fonte da Abella cruza o Regato Ferreño, Agro de Vilariño e Os Martores. Aquí encontramos a 2,5Km o Santuario de Os Milagros de Requián. A VMLG continua pela Capela de San Mamede, cruza o Rio Valga. Sobe por As Laxeiras, Alto dos Salgueiros (Pedra da Serpe), e desce por Fenteira a Confurco, Morono, A Rocha, A Barca, cruza o Rio Ulla, até ao Albergue de Peregrinos do Mosteiro de Herbón.



Dormir e comer:

Herbon

Albergue de Peregrinos de Herbón (AGACS)

Padron

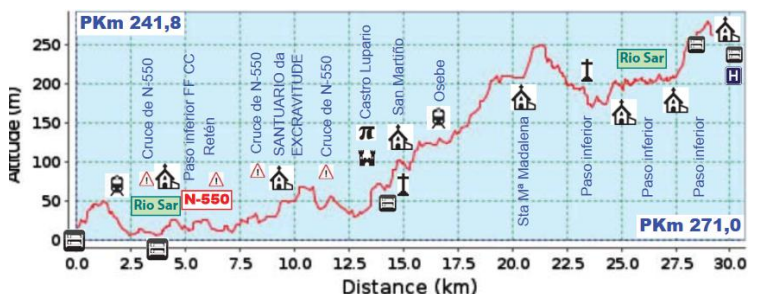
(Todos os serviços)

Albergue Camino do Sar Telef +34 618 734 374

13 Padron - Santiago (26,2km)

Rapidamente chegamos às margens do Rio Sar e ao centro de PADRÓN. Depois vamos por Sta María de Iria Flavia. Aquí encontramos o "Camino Central Português" e o "Camino de la Pedronía". Vamos até Porta dos Mariños, Tarrío y Vilar. Passamos pelo Santuario de Sta. Mª da Escravitude, Angueira de Suso e A Picaraña, seguimos por pequenos caminhos paralelos à EN em direcção a Angueira de Castro, Pazo do Faramello e Rúa de Francos até Milladoiro e Srª. Meceid de Conxo.

Continuamos por R/ Ramón Baltar, R/ da Ponte Pereda, Parque Eugenio Granell, Parque das Brañas do Sar, Colexiata de Sta María, Cº da Ameixaga, Seminário Menor, Parque de Belvís, R/ das Trompas e Casco histórico de Compostela.



Santiago: *todos os serviços*

14 15 16 17 - Santiago - Muxia (90,4km)



Negreira:

Vários albergues

Brandoñas

*Parque Campismo telef. +34 981 191 283 ou
+34 660 476 831

Baiñas

*Albergue Via Mariana
Lugar Outeiro, 4D - O Outeiro
Contacto Josefina +34 606 625 927 e Ramon
+34 682 712 072

Berdoias

*Albergue Via Mariana telef.: +34 655 04 57 35

Muxia

*Albergue Delfin telef +34 699 226 586
*Albergue Bela Muxia telef+34 687 798 222



OBS.: * Acordo com a Asociacion Via Mariana Luso Galaica

** Postos de Turismo com informações acerca da Via Mariana